

Рассмотрено Руководитель МО <i>Л.В. Гришина</i> /Гришина Л.В./ Протокол № 1 от «31» августа 2023 г.	Согласовано Заместитель директора по ВР МБОУ «Мамыковская СОШ» <i>С.В. Евлентьева</i> /Евлентьева С.В./ от «31» августа 2023 г.	Утверждаю Директор МБОУ «Мамыковская СОШ» <i>Т.М. Валянина</i> /Валянина Т.М./ Приказ № 103-Од от «31» августа 2023 г.
--	--	--



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по курсу внеурочной деятельности
«Юнармия»
для 7-9 классов

Уровень образования: основное общее образование, 7-9 классы

Разработчик(и): Дугина Анна Викторовна, педагог дополнительного образования

МБОУ «Мамыковская СОШ»

с.Мамыково 2023 г.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Юнармия»

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;

- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные

- использование элементарных теоретических знаний по истории техники и вооружения;
- применение основ строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличие истинных намерений своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владение приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использование полученных знаний и навыков по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Воспитательные результаты:

- приобретение специальных знаний об устройстве стрелкового вооружения, строительстве вооружённых сил,
- приобретение опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом.
- получение начального опыта самостоятельного общественного действия, формирование у школьника социально приемлемых моделей поведения.
- приобретение знаний о здоровье, здоровом образе жизни, возможностях человеческого организма, об основных условиях и способах укрепления здоровья;
- практическое освоение методов и форм физической культуры, простейших элементов спортивной и строевой подготовки;
- получение навыков следить за чистотой и опрятностью своей одежды, за чистотой своего тела, рационально пользоваться влиянием природных факторов (солнца, чистого воздуха, чистой воды), экологически грамотного питания
- формирование позитивного отношения обучающихся к своему здоровью, как к ценности, неотъемлемой составляющей хорошего самочувствия, успехов в учёбе и жизни вообще
- участие в спортивных и военно-патриотических акциях, как в школьном, так и во внешкольном социуме.

Содержание курса внеурочной деятельности «Юнармия»

Введение

Курс внеурочной деятельности «Юнармия» реализуется в форме военно-патриотического клуба. Виды деятельности: групповые и индивидуальные занятия, теоретические, практические, комбинированные: беседа, инструктаж, тестирование, ОФП и игры.

Основы Военной Службы

Познакомить с сущностью и содержанием воинской деятельности, с основными задачами Вооружённых Сил Российской Федерации, предназначением видов и родов войск, уяснить роль военной службы в гражданском, нравственном, профессиональном и физическом становлении личности, помочь проникнуться чувством уважения к Вооружённым Силам РФ.

Строевая Подготовка

Выработать умение правильно и быстро выполнять команды, строевые приёмы и действия в составе отделений, взводов. Выработка строевой выправки, подтянутости и выносливости. Подготовить подразделения к слаженным действиям в различных строях. Воспитывать дисциплинированность, любовь к традициям Вооружённых Сил, патриотические чувства.

Огневая Подготовка

Обучить умелому использованию оружия в различных условиях боевой обстановки. Познакомить с правилами обращения с оружием, его свойствами, назначением, устройством и неполной разборкой. Научить производству меткого выстрела из пв из положения, лёжа по целям, расположенным на

известных дальностях. Привить навыки по уходу и сбережению автомата. Дать первоначальные понятия о явлении выстрела и закономерностях полёта пули в воздухе. Воспитывать дисциплинированность, внимательность, смелость.

Военно-медицинская Подготовка

Помочь приобрести необходимые знания и термины для понимания угрожающих жизни состояний. Научить владеть тактикой оказания помощи при несчастных случаях. Упражнять в практическом использовании полученных знаний и навыков в конкретных ситуациях. Воспитывать чувство сострадания и взаимопомощи.

Радиоационная, Химическая, Биологическая Защита

Познакомиться с классификацией средств индивидуальной защиты, их назначением и принципом действия, с простейшими и подручными средствами защиты, правилами эвакуации, устройством фильтрующего противогаза. Отработать навыки защиты органов дыхания и кожи. Помочь уяснить принципы действия и поражающие факторы оружия массового поражения. Учить изготавливать простейшие средства индивидуальной защиты, стрелять и преодолевать полосу препятствий в противогазе.

Физическая Подготовка

Способствовать укреплению здоровья и повышению устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды. Развивать основные физические качества: быстроту, силу, выносливость, координацию, гибкость. Подготовить к сдаче нормативов по физической подготовке. Воспитывать волю, смелость, дисциплинированность, стремление к более высоким спортивным достижениям.

Тематическое планирование.

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов	
1	Основы знаний «Юнармейца»	1	Беседа
2	Исторические и боевые традиции Отечества	1	Лекция Тестирование
3	Основы военной службы	1	Беседа
	УВС РФ. Устав внутренней службы. История создания. Военная присяга. Воинские звания. История воинских званий.	1	Беседа Практические задания
	Правила воинской вежливости и поведения военнослужащих Воинская дисциплина	1	Практические упражнения
4	Строевая подготовка	11	Лекция Практические упражнения
5	Огневая подготовка	1	Беседа
	ТТХ автомата Калашникова. Основы АК-74. Сборка-разборка АК-74	3	Кинолекторий Беседа

			Практические упражнения
	Основы стрельбы из ПВ, изготовление	2	Практические упражнения
	Учебная стрельба из ПВ. Сдача норматива по сборке-разборке АК-74	2	Практическое занятие
6	Военно-медицинская подготовка	4	Лекция Практические упражнения Кинолекторий
7	РХБЗ Характеристика оружия массового поражения. Правила пользования противогазом и респиратором. Обучение выполнению нормативов	3	Лекция Практические упражнения
8	Физическая подготовка	3	Практические упражнения
	Спортивные игры		Практические упражнения
Итого по курсу		34	

Электронно-образовательные ресурсы

1. Официальный сайт <https://yunarmy.ru/>
2. Обучающее видео <https://71.mchs.gov.ru/deyatelnost/napravleniya-deyatelnosti/nauchis-spasat-zhizn/videoroliki/obuchayushchie-videoroliki/urok-po-pervoy-pomoshchi-dlya-5-9-klassov>
3. Кинолекторий <https://www.dumschool.ru/library-material/videourok-avtomat-kalashnikova-1114>
4. Материал для лекций по государственной символике <https://heraldy.mil.ru/heraldry/symbolics.htm>
5. Совет безопасности РФ <http://www.scrf.gov.ru>
6. Министерство внутренних дел <http://www.mvd.ru>
7. МЧС России <http://www.emercom.gov.ru>
8. Министерство здравоохранения РФ <http://www.minzdrav-rf.ru>
9. Министерство обороны РФ <http://www.mil.ru>